



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 29.01.- 2.02.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ПИРЕШКО С ОРЪЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ЯЖИЯ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ Р.154 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.406 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ШАРЛОТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСВИТИ И ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЪХИ Р.639 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА С ТОФУ И ЗЕХТИН Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	ЯБЪЛКА	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 МУСАКА ОТ МЛЪЖНО СВИНСКО МЕСО И КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗМЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.289 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРЪЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЕДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУЩА	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 МЪЛЕ ТЕНЕЧО Р.266/СО П. РИЗИ БЪЗЪИ Р.431/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДРИ Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДИЧ ЯЙЦА С МЛЪЖНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.617 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.92 НАБЪРКА КЕВЪЛ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.307 МАЛЕВИ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДИЧ С ЛЮТЕНИЦА, РЕЧЕНИ РИЗЕРВИ ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.119 НАТУРАЛЕН СОК 100% СЪС СОК Р.663
ПЕТЪК	БЕДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ РИБА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛЕМОНОВ СОК Р.132 ДОМАТИ С ОРЪЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО Р. БЕЗГЛУТЕНОВ КОФЕ/ФЛЕВЪК Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЪ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН, КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 29.01.- 2.02.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ПИТЕШКО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ХЛЯБ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.454 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦА Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ШАРЛОТ С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.639 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПЛАСТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ДОМАТ ЧАЙ Р.661	ЯБЪЛКА	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И КРУТЯНИ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.807 МУСАКА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И КАРТОФИ БЕЗ ЗАЛИВКА Р.789 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЕДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУЩА	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.68 ПИЛЕ ЛЕЧЕНО Р.266/60 ГР. РАДИС СЪС СЪС Р.432/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ ЯЙЦА И БЕЗ ЯДРИ Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.617 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.92 КАВЪРМА КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО Р.907 МЛЕЧНИ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.540 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САРЕВИЧ С ДИОТЕНЦА, ПЪРЖЕНИ ПИТЕРКИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕΤЪК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.329 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦА Р.704 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЪЛКЪС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

